

딸을 자궁경부암으로부터 보호하기

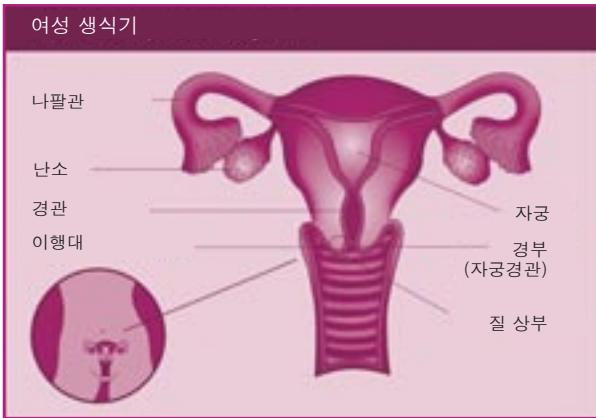
국립 HPV 백신 프로그램

자궁경부암이란 무엇입니까?

자궁경부암(자궁경부*에 생기는 암)은 자궁경부*에서 비정상 세포가 증식하는 병을 말합니다. 자궁경부암은 전신으로 퍼질 수 있습니다.

호주에서는 성공적인 자궁경부 세포진검사 (Pap smears) (국립 자궁경부 검진 프로그램, National Cervical Screening Program) 덕분에 자궁경부암이 흔치 않습니다. 그러나 매년 호주에서는 200명이 넘는 여성들이 자궁경부암으로 사망하고 있습니다.

최근에 개발된 백신으로도 역시 자궁경부암을 예방할 수 있습니다.



*자궁경부는 여성의 생식기 일부로 질과 자궁 사이에 있습니다.

자궁경부암을 야기하는 것은 무엇입니까?

생식기가 특정 인체유두종 바이러스(HPV)에 감염될 경우 자궁경부 세포의 변화를 일으킬 수 있고 이것이 자궁경부암으로 발전할 수 있습니다. 자궁경부암으로 발전하는 데에는 보통 10년 이상이 걸립니다.

HPV에 감염된 여성 대다수는 바이러스가 자연적으로 소실되어 자궁경부암으로 발전하지 않습니다.

HPV(인체유두종 바이러스)란 무엇입니까?

인체유두종 바이러스(HPV)는 피부 및 생식기에 사마귀를 생성하고 일부 암을 일으키는 바이러스 그룹의 이름입니다.

여러 종류의 HPV는 몸의 각기 다른 부분에 영향을 미칠 수 있습니다. 이들 중 일부는 생식기 부위를 감염시킬 수 있습니다. 손과 같이 몸의 다른 부분에 생기는 사마귀는 다른 종류의 HPV에 의해 발생합니다.

생식기 사마귀나 자궁경부암을 일으키는 HPV 종은 바이러스를 보유한 사람과의 일체의 성행위 중에 일어나는 직접적인 피부 접촉으로 인해 퍼질 수 있습니다.

성관계를 한 적이 있는 사람은 누구나 HPV를 보유할 수 있습니다. HPV는 매우 흔한 바이러스로, 인구 5명 중 4명은 일생 중 언젠가는 생식기 HPV에 감염됩니다. 대부분의 생식기 HPV 감염은 특별한 증세를 일으키지 않으며 사람들은 자신이 감염되었다는 사실을 모릅니다.

HPV 감염을 치료할 수 있습니까?

없습니다. 치료는 자궁경부 세포들의 비정상적인 변화와 생식기 사마귀와 같이 바이러스의 작용이 있을 때만 가능합니다.

인체유두종 바이러스(HPV)는 인체면역결핍 바이러스(HIV)나 허피스 바이러스(Herpes Virus)와 다른 감염체이므로 서로 혼동하지 마십시오.

HPV 감염을 예방할 수 있습니까?

있습니다. 호주에서 가능한 가다실®(GARDASIL®)이라는 HPV 백신은 4종류의 HPV에 대한 감염을 예방할 수 있습니다. 이 중 두 종류의 HPV가 10종 중 7종의 자궁경부암 발생 원인입니다. 나머지 두 종류의 HPV는 10건의 생식기 사마귀 발병 중 9건을 일으킵니다.

만일 귀하의 딸이 성접촉을 한 적이 있다면 이들 HPV 중 일부에 감염되었을 가능성이 있습니다. 만일 딸이 이들 4종류의 HPV중 어느 종에 이미 감염되어 있다면 백신 접종을 통한 자궁경부암 및 생식기 사마귀 예방 효과가 떨어질 수 있습니다.

HPV 백신은 백신에 포함되지 않은 다른 HPV 종에 의해 발생하는 자궁경부암이나 생식기 사마귀로부터 여성을 보호할 수 없습니다.

HPV 백신이 모든 자궁경부암을 예방하지는 않기 때문에 정기적인 세포진 검사(Pap smears)가 여전히 필수입니다.

www.australia.gov.au/cervicalcancer



Australian Government

딸을 자궁경부암으로부터 보호하기

국립 HPV 백신 프로그램

왜 나의 딸이 현재 나이에 백신 접종을 받아야 하나요?

HPV 백신 접종은 여성들이 HPV에 노출되기 전에 하는 것이 가장 효과적입니다. 즉, 성접촉을 시작하기 전입니다.

딸이 이미 성관계를 했을 경우에도 백신 접종을 해야 하나요?

그렇습니다. 딸이 이미 성관계를 했을 경우라도 여전히 백신 접종을 고려해야 합니다. 딸에게 성 관련 이력을 묻지 않습니다.

성적 활동이 가능한 어린 여성들이 백신 접종을 할 경우, 이들의 성관계 대상자의 수가 보다 적은 편이고 HPV에 노출되었을 위험이 다소 낮기 때문에 백신 효과를 볼 수 있습니다.

딸이 이미 성접촉을 가졌더라도 자궁경부암을 일으킬 수 있는 두 가지 HPV 종과 생식기 사마귀를 만들어 낼 수 있는 두 HPV종에 감염되었을 것 같지 않기 때문에 여전히 백신의 혜택을 볼 수 있습니다.

만일 딸이 백신 접종을 받는 기간에 HPV에 노출된다면 어떻게 하나요?

세 번의 백신 접종이 끝나기 전에 백신이 예방하는 4종류의 HPV 중 어느 종에 노출되는 것은 백신의 효과를 조금 약화시킬 수 있습니다. 여전히 전체 백신 접종 과정을 끝까지 마쳐야 합니다.

딸이 HPV 백신 접종을 받으려면 어떻게 해야 하나요?

2007년 4월부터 학교 예방접종 프로그램을 통해 다음과 같은 무료 백신 접종을 실시합니다.

- 12세에서 13세 사이의 여성 (지속적인 프로그램);
- 13세에서 18세 사이의 여성 - 2008년 학년말까지 (캐치업 프로그램).

학교에서 HPV 백신을 접종하는 시기는 각 주와 테리토리로 다릅니다.

18-26세의 여성이나 학교에 다니지 않는 12-18세 여자 청소년들은 2007년 7월에서 2009년 6월 사이에 일반의 (GP)나 지역사회 예방접종처에서 무료로 HPV 백신을 접종할 수 있습니다.

의무적으로 백신 접종을 받아야 하나요?

아닙니다. 부모의 서명 동의서가 학교에 제출될 때까지 귀하의 딸에게 백신 접종을 하지 않습니다.

만일 딸이 학교에서 실시하는 예방접종 기간에 어느 하나라도 접종을 받지 못했을 경우 어떻게 해야 하나요?

접종 기회를 놓쳤을 경우 거주하는 주 또는 테리토리에 따라 지역 시의회나 공공보건 예방접종처, 학교 또는 일반의로부터 무료로 백신을 받을 수 있습니다.

백신은 무료로 제공되지만 일반의를 통해 접종할 경우 상담료가 청구될 수 있음을 유의하시기 바랍니다.

남자아이들도 무료 HPV 백신이 유효하나요?

아닙니다. 소년용 HPV 백신은 일반의로부터 받을 수 있으나 무료로 제공되지 않습니다. 상담료 역시 일반의에게 지불해야 할 수도 있습니다.

Therapeutic Goods Administration(TGA)은 GARDASIL®을 9세에서 15세의 남자 아이들용으로 그 안전성을 시험한 후 허가를 내렸습니다. 그러나 남성에 대한 HPV 감염 및 관련 질병 예방 효과에 대한 가다실 연구는 아직 완료되지 않았습니다.

26세가 넘는 여성에게 HPV 백신이 가능하나요?

아닙니다. 여성의 나이가 많을수록 HPV에 노출되었을 확률이 높기 때문에 HPV의 효과가 떨어질 수 있습니다. 26세가 넘는 여성을 대상으로 한 백신 효과에 대한 임상 시험이 완료되지 않았습니다.

백신은 어떤 방식으로 접종하나요?

팔의 상단 근육에 세 차례에 걸쳐 GARDASIL®을 주사합니다. 보통 이 백신 접종은 6개월에 걸쳐 실시됩니다.

- 1차 접종: 선택한 날짜에 실시
- 2차 접종: 1차 접종일로부터 1-2 개월 이후
- 3차 접종: 1차 접종일로부터 4-6 개월 이후.

백신은 세 차례 접종이 이루어진 후, 즉 3차 접종까지 완료한 후가 가장 효과가 높습니다. 접종을 놓쳤을 경우 가능한 한 빠른 시일 안에 접종을 받아야 합니다.



딸을 자궁경부암으로부터 보호하기

국립 HPV 백신 프로그램

GARDASIL® 은 얼마나 안전합니까?

이 백신은 대규모 임상시험에서 안정성을 입증 받았습니다.

백신을 맞고 나면 귀하의 딸이 발적, 통증, 주사부위 붓기, 미열 등과 같은 약간의 부작용을 경험할 수 있습니다. 팔이 쓰리고 붓거나 미열이 있을 경우 약 포장에 적힌 복용 방법에 따라 파라세타몰(paracetamol)을 복용하고 차갑게 적신 헝겊을 주사 부위에 올려놓습니다. 만일 통증과 붓기가 이틀 넘게 계속되면 일반의와 상담해야 합니다.

만일 임신 중이거나 이스트 또는 기타 백신 성분(인산 알루미늄, 염화나트륨, L-히스티딘, 폴리소르베이트 및 붕산 나트륨)에 심각한 알레르기 반응을 일으킬 경우 귀하의 딸이 HPV 백신을 맞아서 안 됩니다.

딸에게 HPV 백신 추가 접종이 필요할까요?

현 연구 결과에 따르면 향후 추가접종이 필요할 것 같습니다. 그러나 추가 접종 필요성 여부는 앞으로도 계속 검토될 것입니다.

딸이 HPV 백신 접종을 받은 후에도 자궁경부 세포진 검사(Pap smears)를 받아야 합니까?

그렇습니다. HPV 백신은 자궁경부암을 일으킬 수 있는 모든 HPV 종들에 대해 효과가 있지는 않습니다. 모든 여성들은 HPV 백신 접종 유무와 관계 없이 정기적으로 자궁경부 세포진 검사(Pap smears)를 받을 것을 권장합니다.

여성들의 경우 18세 이후에도 2년마다 자궁경부 세포진 검사를 받도록 현재 권장하고 있습니다.

HPV 백신이 모든 자궁경부암을 예방하지는 않기 때문에 정기적인 자궁경부 세포진 검사(Pap smears)가 여전히 필요합니다. 자궁경부 세포진 검사(Pap smears)는 자궁부위의 비정상적인 세포 변화를 발견하여 암으로 발전하기 전에 치료를 시작할 수 있게 합니다.

세포진 검사(Pap smears)와 자궁경부 검진에 대한 자세한 정보는 국립 자궁경부 검진 프로그램(National Cervical Screening Program) 웹사이트 www.cancerscreening.gov.au 를 참조하십시오

자궁경부 세포진 검사(Pap smears)는 무엇입니까?

세포진 검사(Pap smears)는 빠르고 간단한 검사 방법으로, 자궁 경부에서 채취한 다수의 세포들을 변화 여부 테스트를 위한 실험실로 보냅니다. 약물이나 마취제가 필요치 않으며 의사 또는 여성 보건 간호사가 간단하게 실시할 수 있습니다.

만일 딸이 HPV 백신을 접종할 경우 딸에 대한 정보가 수집됩니까?

국립 HPV 백신 프로그램 등록처(National HPV Vaccination Program Register, HPV Register)가 이 프로그램에 대한 정보를 수집하도록 호주 정부에 의해 개발이 진행되고 있습니다.

수집된 개인 정보는 HPV 백신 프로그램(HPV Vaccination Program)이 자궁경부암 발생률에 미치는 영향을 평가하는데 사용될 뿐 아니라 자녀가 접종 과정을 완료하지 않았을 경우 알림문을 발행하거나, 추가 접종이 필요한 경우 백신 접종자에게 연락하기 위해 사용됩니다. 딸의 정보가 등록처에 없을 경우 접종을 놓쳤거나 추가 접종이 필요할 때 연락하는 것이 불가능합니다.

딸의 성 관련 이력 정보를 조사하지 않습니다.

귀하는 딸의 신상정보가 HPV 등록처에 등록되는 것을 거절할 수 있습니다.

저와 제 딸이 자세한 정보를 구할 수 있는 곳은 어디입니까?

HPV 감염 및 HPV 백신에 대한 정보는 호주 예방접종 프로그램(Immunise Australia Program) 웹사이트 www.immunise.health.gov.au 에서 보실 수 있습니다.

또한 국립 예방접종 정보라인(National Immunisation Infoline, 전화: 1800 671 811번)으로 전화하시거나 귀하의 일반의(GP)나 학교 또는 여성 보건 간호사, 또는 주나 테리토리의 보건부에 전화하여 보다 자세한 정보를 문의할 수 있습니다.

자궁경부 세포진 검사(Pap smears) 및 국립 자궁경부 검진 프로그램(National Cervical Screening Program)에 대한 정보는 암 검진(Cancer Screening) 웹사이트 www.cancerscreening.gov.au 에서 보실 수 있습니다.

참고: 본 정보는 2007년 3월 현재 정확한 내용입니다.



딸을 자궁경부암으로부터 보호하기

국립 HPV 백신 프로그램

주 및 테리토리 연락처:

호주 수도권 (캔버라) (ACT): (02) 6205 2300

뉴사우스 웨일즈 (NSW): 지역 공중보건 센터 연락
(전화번호부의 "Health"(보건) 부분 참조)

노던 테리토리 (NT): (08) 8922 8044

퀸즐랜드 (QLD): 13 HEALTH (13 43 25 84)

사우스 오스트레일리아 (SA): (08) 8226 7177

태즈메이니아 (TAS): 1800 671 738

빅토리아 (VIC): 1300 882 008

웨스턴 오스트레일리아 (WA): (08) 9321 1312

예방백신
점검

www.australia.gov.au/cervicalcancer



A joint Australian, State and Territory
Government initiative

National Cervical
Screening Program

A joint Australian, State and Territory Government initiative